

Школа

МОУ "Матаканская ООШ"

Отд./корп

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо				
	гор.напиток				
	хлеб				
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо				
	2 блюдо	304	рис отварной	150	15,00
	гарнир	243	сосиска отварная	30	17,00
	сладкое				
	хлеб бел.		пшеничный	20	1,00
	хлеб черн.				
		859	компот из св.яблок	200	12,00
			всего:		45,00

День

08.09.2022

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
210,11	3,67	5,42	36,57
32,96	2,88	2,81	0,15
46,76	1,58	0,20	9,66
97,60	0,16	0,16	23,88
387,43	8,29	8,59	70,26